



Houmous sucré

Ingrédients pour 4 personnes

- 420g de pois chiches en boîte
- 60g de miel
- 60ml de lait d'amande
- 65g de beurre de cacahuètes
- 100g de pépites de chocolat (ou de gruau de cacao)
- Des tranches de pommes ou des crackers pour déguster le houmous

Préparation

1. Egoutter et rincer les pois chiches.
2. Verser tous les ingrédients sauf les pépites de chocolat dans un mixeur et mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte à consistance lisse.
3. Ajouter les pépites de chocolat et mélanger.
4. Servir avec des tranches de pommes ou des crackers pour tremper.