

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON EN BELGIQUE

(parce que Y'a Pas de Planète B)



JANVIER

FRUITS

En récolte :
châtaigne · noisette · noix · poire · pomme

LÉGUMES

En récolte :

champignon de Paris · chicorée pain de sucre · chou de Bruxelles/vert /frisé · claytone de Cuba · épinard · mâche (= salade de blé) · panais · pleurote · poireau · radicchio · radis noir · topinambour

En conservation :

ail · betterave rouge · carotte · céleri rave · chou blanc/rouge · échalote · navet · oignon · potimarron · potiron · radis noir



FÉVRIER

FRUITS

En récolte :
châtaigne · noisette · noix · poire · pomme

LÉGUMES

En récolte :

champignon de Paris · chicon non forcé · chicorée pain de sucre · chou de Bruxelles/vert /frisé · claytone de Cuba · cresson · épinard · mâche (= salade de blé) · mizuna · panais · pleurote · poireau · topinambour · radicchio · roquette

En conservation :

ail · betterave rouge · carotte · céleri rave · chou blanc/rouge · échalote · navet · oignon · potimarron · potiron · radis noir



MARS

FRUITS

En récolte :
noisette · noix · poire · pomme



LÉGUMES

En récolte :

champignon de Paris · chicon non forcé · chou de Bruxelles/vert /frisé · claytone de Cuba · cresson · épinard · germe de soja · mâche (= salade de blé) · mizuna · pleurote · poireau · topinambour · roquette

En conservation :

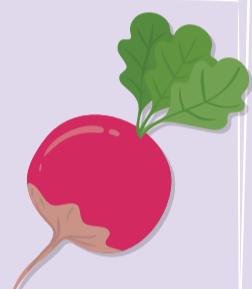
betterave rouge · carotte · céleri rave · chou blanc/rouge · échalote · navet · oignon · panais · potimarron · potiron · radis noir

AVRIL

FRUITS

En récolte :
rhubarbe

En conservation :
noisette · noix · poire · pomme



LÉGUMES

En récolte :

asperge · cerfeuil · champignon de Paris · chicon non forcé · claytone de Cuba · cresson · épinard · laitue pommée · mâche (= salade de blé) · mizuna · moutarde · navet · oignon · ciboule · pleurote · poireau · radis · roquette

En conservation :

potiron

MAI

FRUITS

En récolte :
fraise · rhubarbe

En conservation :
noisette · noix



LÉGUMES

En récolte :

asperge · bette · brocoli · carotte primeur · céleri vert · cerfeuil · champignon de Paris · chicorée scarole et frisée · chou fleur/rave · cresson · épinard · germe de soja · laitue pommée · mizuna · navet · oignon · ciboule · pleurote · radis · roquette

JUIN

FRUITS

En récolte :
cassis · cerise · fraise · framboise · groseille · rhubarbe

En conservation :
noisette · noix



LÉGUMES

En récolte :

asperge · bette · betterave rouge · brocoli · carotte primeur · céleri vert · champignon de Paris · chicorée pain de sucre · chicorée scarole et frisée · chou fleur/rave · courgette · cresson · épinard · fenouil · laitue pommée · mizuna · navet · oignon · botte · petit pois · radicchio · radis · roquette

JUILLET

FRUITS

En récolte :
cassis · cerise · fraise · framboise · groseille · melon · mûre · myrtille · rhubarbe

En conservation :
noisette · noix



LÉGUMES

En récolte :

ail · aubergine · bette · betterave rouge · brocoli · carotte · céleri branche (vert et blanc) · céleri rave · cerfeuil · champignon de Paris · chicorée pain de sucre · scarole et frisée · chou fleur/rave · concombre · courgette · cresson · échalote · fenouil · haricot · laitue pommée · mizuna · navet · oignon · petit pois · pleurote · poireau · poivron · radicchio · radis · roquette · tomate

AOÛT

FRUITS

En récolte :
fraise · framboise · melon · mirabelle · mûre · myrtille · poire · pomme · prune

En conservation :
noisette · noix



LÉGUMES

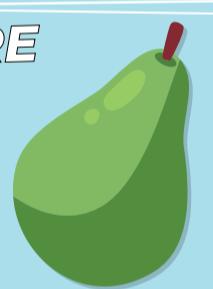
En récolte :

ail · aubergine · bette · betterave rouge · brocoli · carotte · céleri branche (vert et blanc) · céleri rave · cerfeuil · champignon de Paris · chicorée pain de sucre · scarole et frisée · chou chinois · chou de Bruxelles/fleur/frisé/pommé/rave/rouge · claytone de Cuba · cresson · échalote · épinard · fenouil · laitue pommée · mâche (= salade de blé) · mizuna · navet · panais · patate douce · pleurote · poireau · radicchio · radis noir · roquette · topinambour

SEPTEMBRE

FRUITS

En récolte :
châtaigne · fraise · framboise · melon · mirabelle · noisette · noix · poire · pomme · prune



LÉGUMES

En récolte :

ail · aubergine · bette · betterave rouge · brocoli · carotte · céleri branche (vert et blanc) · céleri rave · cerfeuil · champignon de Paris · chicorée pain de sucre · scarole et frisée · chou chinois/fleur/frisé/pommé/rave/rouge · concombre · courgette · cresson · fenouil · haricot · laitue pommée · mizuna · navet · panais · pleurote · poireau · potimarron · potiron · radicchio · radis noir · radis · roquette · tomate

En conservation :

oignon

OCTOBRE

FRUITS

En récolte :
châtaigne · framboise · melon · noix · noisette · prune · poire · pomme



LÉGUMES

En récolte :

ail · aubergine · bette · betterave rouge · brocoli · carotte · céleri blanc · céleri branche (vert/blanc) · céleri rave · cerfeuil · champignon de Paris · chicorée pain de sucre · scarole et frisée · chou chinois/chou fleur/frisé/pommé/rave/rouge · claytone de Cuba · concombre · courgette · cresson · épinard · fenouil · haricot · laitue pommée · mâche (= salade de blé) · mizuna · navet · panais · patate douce · pleurote · poireau · poivron · potimarron · potiron · radicchio · radis · roquette · tomate · topinambour

En conservation :

oignon

NOVEMBRE

FRUITS

En conservation :
châtaigne · noisette · noix · poire · pomme



LÉGUMES

En récolte :

ail · bette · betterave rouge · brocoli · carotte · céleri branche (vert et blanc) · céleri rave · cerfeuil · champignon de Paris · chicorée pain de sucre · scarole et frisée · chou chinois · chou de Bruxelles/fleur/frisé/pommé/rave/rouge · claytone de Cuba · cresson · échalote · épinard · fenouil · laitue pommée · mâche (= salade de blé) · mizuna · navet · panais · patate douce · pleurote · poireau · radicchio · radis noir · roquette · topinambour

En conservation :

oignon · potiron · potimarron

DÉCEMBRE

FRUITS

En conservation :
châtaigne · noisette · noix · poire · pomme



LÉGUMES

En récolte :

céleri branche (vert et blanc) · cerfeuil · champignon de Paris · chicorée pain de sucre · scarole et frisée · chou de Bruxelles /frisé/vert · claytone de Cuba · échalote · épinard · mâche (= salade de blé) · panais · poireau · radicchio

En conservation :

ail · betterave rouge · carotte · céleri rave · chou blanc/rave/rouge · navet · oignon · potimarron