

Croisière Vivacité - La vie du bon côté
en compagnie de Sylvie Honoré et ses invités

« Une croisière pour se retrouver et se réinventer ! »
Du 2 au 8 juin 2022
Sur le Rhône et la Saône



Chaque année depuis 2016, avec une petite pause forcée en 2020, nous vous avons emmenés en croisière en compagnie de Sylvie Honoré et ses invités, et toujours dans un même esprit de rencontre, partage, découverte, convivialité, amitié, enrichissement, épanouissement, ... qui a fait le succès et la renommée de nos croisières Vivacité - La vie du bon côté ... et qui a vu une communauté de croisiéristes heureux de se retrouver, s'agrandir à chaque édition ! Nous ne pouvons donc que poursuivre cette belle aventure et vous inviter à embarquer avec nous en juin 2022 pour la sixième édition de la croisière !

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Que vous soyez un « revenant » ou que vous souhaitiez rejoindre notre communauté, c'est garanti, vous vivrez une semaine unique de « vie du bon côté » !

C'est donc avec énormément de joie et d'enthousiasme que nous vous présentons ici la 6^{ème} croisière Vivacité - La vie du bon côté !

Celle-ci nous emmènera, début juin 2022, de Martigues à Lyon, sur le Rhône et la Saône, en passant par la Camargue, Arles, Avignon, Tain l'Hermitage, Mâcon et le Beaujolais.

Au programme quelques belles nouveautés :

- **un voyage plus respectueux de l'environnement**, puisque nous ne prendrons pas l'avion et rejoindrons en autocar notre bateau, le MS Rhône Princess, un élégant et confortable bateau fluvial, de taille humaine et peu polluant ;

- **un thème et fil rouge unique** pour l'ensemble des moments de partages et ateliers qui seront animés par les experts invités de Sylvie, Sandrine Vandebossche, Nicolas de Vicaq et Christine Alexandre, à savoir : « Se réinventer ! » ;

- **un programme exclusif de huit excursions** à pied ou en autocar construit rien que pour vous et **inclus** pour tous sans le moindre supplément de prix ;

- **une proposition de parrainage** pour les « revenants » leur permettant de faire découvrir à un ou plusieurs ami(s) le bonheur et la richesse de vivre une croisière Vivacité - La vie du bon côté.



ITINERAIRE



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Jour 1 (Jeudi 2 juin 2022) : Bruxelles - Martigues (D)

Nous vous donnons rendez-vous à l'aube à la Gare du Midi à Bruxelles, où nous embarquons à bord de l'autocar qui nous accompagnera tout au long du voyage, et nous prenons la route de Martigues, agréable station balnéaire proche de Marseille et de l'embouchure du Rhône. Ce trajet sera l'occasion de se retrouver, de faire connaissance avec Sylvie Honoré et ses invités, et de déjà aborder le thème de la croisière : « Se réinventer ! ».

C'est en fin d'après-midi que nous arrivons au port de Martigues, où nous attend le MS Rhône Princess, magnifique bateau 4 ancres de 69 cabines pouvant accueillir 138 passagers, et nous installons dans nos cabines (réparties sur deux ponts). Ensuite cocktail de bienvenue et présentation de l'équipage, suivi du dîner de bienvenue et d'une nuit bien méritée.



Jour 2 (Vendredi 3 juin 2022) : Martigues et la Camargue (B, L, D)

Aujourd'hui notre bateau ne bouge pas et en matinée une première visite originale vous est proposée. Celle-ci vous fait découvrir les trois quartiers du centre-ville de Martigues et ses lieux symboliques. Vous vous rendez ainsi dans le quartier de Ferrières au plus proche de l'étang de Berre, dans le quartier de l'île pour admirer son célèbre miroir aux oiseaux et ses maisons aux façades colorées, et dans le quartier de Jonquières, véritable cœur de ville avec ses terrasses et ses platanes.



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Et l'après-midi, après le déjeuner à bord, c'est vers la Camargue toute proche que nous partons en autocar. Berceau de la culture et des traditions provençales la Camargue est une contrée splendide et authentique, qui conjugue harmonieusement richesse biologique, diversité de la faune et de la flore et splendeur des paysages. Nous faisons halte au Parc ornithologique de Pont de Gau, le site idéal pour découvrir, observer et photographier de nombreuses espèces d'oiseaux, dont des centaines de flamants roses, dans leur milieu naturel. Étang, marais, pelouses, roubines, roselières et sansouïres forment ce vaste espace de 60 hectares entièrement consacré à la découverte de la nature et des oiseaux de Camargue. C'est par les sentiers du parc, où seul le chant des oiseaux vient interrompre le silence des lieux, que nous pourrons observer, d'encore plus près, des oiseaux qui semblent totalement nous ignorer.



De retour sur le bateau, celui-ci entame la croisière proprement dite et débute la remontée du Rhône en direction d'Arles.

Jour 3 (Samedi 4 juin 2022) : Arles et Avignon (B, L, D)

Nous débutons la journée par une visite guidée de la ville d'Arles qui abrite mille merveilles et compte de nombreux monuments inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, dont son amphithéâtre romain et son théâtre antique que nous visitons. Cité romaine, ville de Van Gogh et capitale de la Camargue, Arles, authentique et accueillante, a su concilier traditions et modernité, culture et nature.



Pendant que nous déjeunons à bord, notre bateau poursuit sa navigation en direction d'Avignon, où une fois arrivés, nous débarquons et entamons la visite guidée de la ville et de la cité des Papes. De son passé flamboyant de capitale de la Chrétienté au Moyen-

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

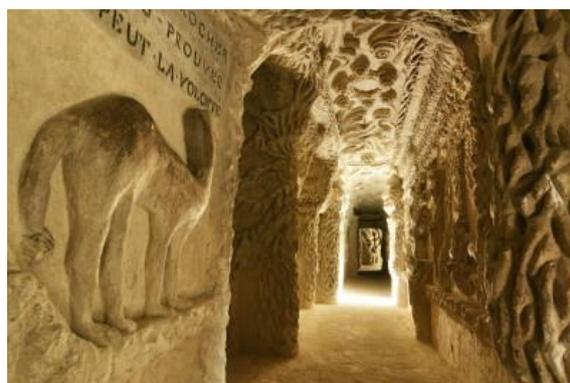
âge, la ville a gardé un patrimoine d'exception. Du Palais des Papes au Pont Saint-Bénézet (le fameux Pont d'Avignon où « l'on danse tous en rond ») en passant par les Remparts, la cité papale, historique et pittoresque, déploie fièrement ses attraits aux portes de la Provence. Avignon est un musée à ciel ouvert !



Jour 4 (Dimanche 5 juin 2022) : Palais idéal du Facteur Cheval (B, L, D)

Ce matin, notre bateau qui a quitté la veille au soir Avignon, fait une brève escale pour nous laisser le quitter le temps de la matinée pour nous rendre en autocar à Hauterives pour y découvrir un étrange monument réalisé par un seul homme en 33 ans, 10.000 journées, 93.000 heures d'épreuves : le Palais idéal du Facteur Cheval !

En avril 1879, Ferdinand Cheval, facteur rural âgé alors de 43 ans, butte sur une pierre si bizarre lors de sa tournée qu'elle réveille un rêve. Véritable autodidacte, il va consacrer 33 ans de sa vie à bâtir seul, un palais de rêve dans son potager, inspiré par la nature, les cartes postales et les premiers magazines illustrés qu'il distribue. Parcourant chaque jour une trentaine de kilomètres pour ses tournées en pleine campagne, il va ramasser des pierres, aidé de sa fidèle brouette. En solitaire, incompris, il inscrit sur son monument "travail d'un seul homme". Son palais de rêve est achevé en 1912.



De retour à bord à Tain l'Hermitage, nous déjeunons pendant que notre bateau reprend sa navigation en direction de Lyon. Nous profitons de cette après-midi de navigation pour nous détendre sur le pont soleil et prendre part à l'un des différents moments de partages proposés par Sandrine, Nicolas et Christine au cours de la semaine, sur le thème « Se réinventer ! ».

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Jour 5 (Lundi 6 juin 2022) : Lyon (B, L, D)

De l'esplanade Fourvière, la vue sur Lyon est imprenable. C'est en funiculaire que nos guides nous y emmènent. La basilique Notre-Dame de Fourvière, fascinant édifice de la fin du XIX^{ème} siècle capte le regard. Une visite s'y impose car l'intérieur est aussi surprenant.



Nous redescendons ensuite vers le Vieux-Lyon, par les jardins du Rosaire. Au bas de la colline, la ville Renaissance s'étend en bord de Saône. Nous en parcourons les étroites ruelles pavées et places, et empruntons les fameuses traboules, ces passages d'une rue à l'autre à travers les couloirs des maisons, nous révélant des trésors architecturaux superbement rénovés : cours intérieures, galeries à l'italienne, escaliers à vis, ...



Peu après notre retour à bord, notre bateau repart pour une après-midi de navigation, cette fois sur la Saône, en direction de Mâcon. Comme la veille cette après-midi est une belle occasion de profiter des paysages et du soleil de juin, et de prendre part à un nouveau moment de partages ou atelier « Se réinventer ! ».



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Jour 6 (Mardi 7 juin 2022) : Mâcon et le Beaujolais (B, L, D)

Avec ses toits de tuiles romanes et ses façades colorées, qui lui donnent un petit air de ville du sud, Mâcon, la ville la plus méridionale de la région Bourgogne, vous invite à la promenade. Dotée de monuments à l'architecture imposante et diversifiée, nous y découvrons avec nos guides, dans le Vieux Mâcon, des maisons anciennes et des hôtels particuliers. Puis nous disposons d'un moment de temps libre pour flâner dans la ville et éventuellement faire un peu de shopping.



Pendant que nous déjeunons, notre bateau rebrousse chemin vers Lyon, puis fait une brève escale à Belleville-en-Beaujolais, pour nous permettre de débarquer et grimper dans notre autocar pour parcourir la Route des Vins, joli fil rouge pour explorer les beautés naturelles et patrimoniales du Beaujolais. Arrêt incontournable : Le Mont Brouilly. Notre guide nous y dévoile la géologie extraordinairement variée grâce à ce géosite, fleuron du Geopark Beaujolais UNESCO. Arrêt suivant : La Cave de Clochemerle, véritable vitrine des Beaujolais-villages de Vaux-en-Beaujolais, plus connu sous le nom de Clochemerle depuis que l'auteur du roman « Clochemerle » a reconnu que Vaux-en-Beaujolais lui a inspiré cette histoire. Et bien entendu, nous clôturons la visite de la cave par une dégustation !



De retour à bord, c'est la session de clôture de notre croisière et la soirée de gala qui nous attendent, alors que notre bateau nous ramène à Lyon.

Jour 7 (Mercredi 8 juin 2022) : Lyon - Bruxelles (B)

Après le petit-déjeuner à bord, il est temps de quitter le MS Rhône Princess et de reprendre la route de Bruxelles, où nous arrivons à la Gare du Midi en fin d'après-midi.

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

» LES INVITES DE SYLVIE HONORE



Sandrine Vandenbossche

Sandrine est neuropsychologue, coach, guérisseuse et entrepreneuse. Elle travaille sur la puissance de l'acceptation et la transformation des croyances pour permettre de vivre plus sereinement les écarts émotionnels liés aux changements de vie.

Elle accompagne les personnes à développer le bon « mindset » et faire sauter leurs barrières psychologiques pour réaliser leurs projets et vivre une vie qui a du sens.



Nicolas de Vicq

Nicolas est ingénieur de formation, ce qui lui a forgé un esprit pragmatique et stratégique. Mais sa passion pour la psychologie humaine, à travers la PNL, lui a aussi permis de développer une grande intuition et capacité d'écoute.

Il accompagne les personnes à devenir plus complètes et impactantes pour se créer une vie libre et pleine de sens.

Auteur, conférencier et business coach, Nicolas a écrit « Complet plutôt que parfait », un récit initiatique palpitant pour ceux qui veulent entreprendre leur vie et se réaliser pleinement.

Couple et parents de deux garçons, Sandrine et Nicolas, ont décidé en 2013 de « virer leurs patrons » et d'entreprendre en famille, et se sont donnés pour mission : « Changer le monde une vie à la fois. »

Convaincus que l'entrepreneuriat est la voie royale du développement personnel et spirituel, ils ont allié leurs forces. Sandrine accompagne les personnes à développer le bon « mindset » et faire sauter leurs barrières psychologiques. Nicolas guide les personnes à transmettre un message avec impact à travers le monde.

Au cours de la croisière, Sandrine nous fera voyager dans notre « temple intérieur » afin d'y découvrir ce que nous voulons vraiment et ce qu'il est temps de transformer.

Quant à Nicolas, il nous invitera dans une quête de sens et de liberté en devenant complet plutôt que parfait.



Christine Alexandre

Coach certifiée par l'Institut International de Genève, formatrice, conférencière et auteure, Christine Alexandre est à l'origine, avec son mari, d'un concept qui permet à chacun de se retrouver avec soi dans l'instant présent.

Enseignante de formation, Christine Alexandre quitte l'enseignement après 10 ans. Elle crée des voyages pour des entreprises qu'elle accompagne pendant 8 ans. Après de nombreuses années de formation dans le domaine du développement personnel (coaching, maître praticien

PNL, analyse transactionnelle, ennéagramme, neurosciences, communication non violente...), à partir de 2007 elle travaille en entreprise, donne des formations et conférences avec la volonté « d'élever » l'humain dans sa vie professionnelle et personnelle et accompagne en coaching des personnes en individuel.

En 2015, elle crée, avec Dominique, son mari, Waouw Travel qui permet d'allier leurs compétences et passions. Ensemble ils créent et accompagnent des voyages d'épanouissement et Christine en anime certains, tout cela dans la même vision : apporter un petit ou grand plus dans la vie de ceux qu'ils rencontrent.

Christine publie aux Editions Jets d'Encre son premier livre qui paraîtra en janvier 2022. Intitulé « Alors, on change ? », il invite le lecteur à mieux se connaître pour évoluer avec l'ennéagramme.

Au cours des moments qu'animerait Christine pendant cette croisière, nous aurons l'occasion de mieux comprendre le changement, savoir pourquoi nous y résistons et bénéficierons d'outils pour accueillir le changement avec enthousiasme.



NOTRE BATEAU, LE MS RHÔNE PRINCESS

Un élégant et confortable bateau, à taille humaine !

Le MS Rhône Princess, d'une longueur de 110 mètres pour une largeur de 11,4 mètres, est un élégant et moderne bateau fluvial pouvant accueillir 138 passagers.



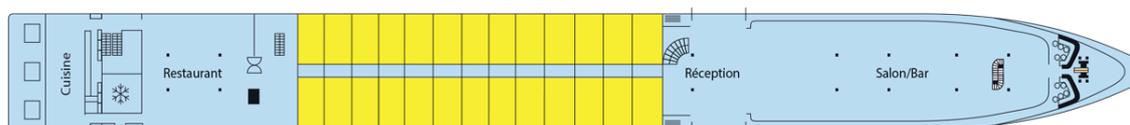
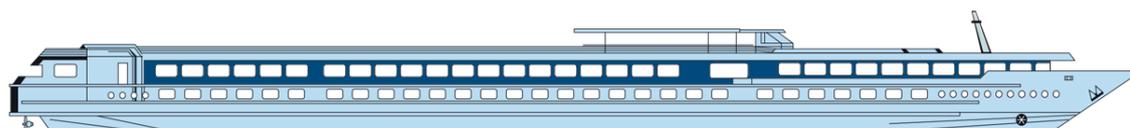
B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Waouw Travel SRL – Rue Culée 12 1380 Lasne
0475/75.70.77 – info@waouwtravel.be – Lic. A5936

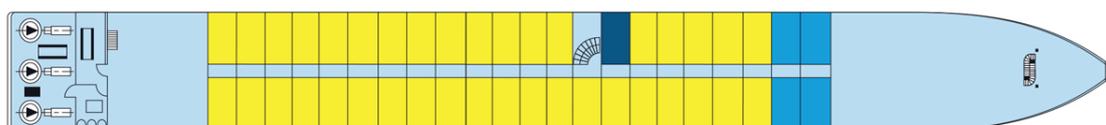
Il comprend une réception, un restaurant, un bar lounge panoramique (où se dérouleront les ateliers et moments de partages), et un pont soleil avec chaises longues.



Les cabines se répartissent sur 2 ponts différents, le Pont Principal et le Pont Supérieur. Toutes ont une superficie de 13 m², sont équipées de climatisation, télévision, coffre-fort, téléphone intérieur, sèche-cheveux, et salle d'eau complète avec douche et WC.



Cabines doubles



Cabines doubles Cabines doubles plus petites Suites

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Les cabines sur le Pont Principal disposent de fenêtres fixes et de 2 lits séparés de 80 cm pouvant être rapprochés.



Les cabines sur le Pont Supérieur disposent de fenêtres plus grandes pouvant s'ouvrir, et de 2 lits séparés de 80 cm pouvant être rapprochés.



EN PRATIQUE

Prix du voyage en cabine double partagée Pont Principal : 1.750 € par personne
Supplément Pont Supérieur : 150 € par personne
Supplément cabine double occupation single : 500 € (nombre très limité)
Acompte à la réservation : 40 % du montant total.
Solde : un mois avant le départ.

Inclus :

- les voyages en autocar entre Bruxelles et le bateau,
- la croisière en pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner buffet du Jour 7,
- les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales),
- le logement en cabine double climatisée avec douche et WC,
- toutes les excursions à pied et en autocar présentées dans le programme,
- les moments de partages et ateliers animés par les invités de Sylvie Honoré,
- l'accompagnement de Waouw Travel,
- l'animation à bord,
- l'assurance assistance/rapatriement,
- les taxes portuaires.

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Non inclus :

- les boissons figurant sur les cartes spéciales,
- l'assurance annulation Touring (en option),
- les dépenses personnelles

Points importants :

Si les mesures sanitaires en vigueur au moment de la croisière ne devaient pas en permettre la tenue, nous la reporterons et nous donnerons aux personnes inscrites le choix entre un report de leur participation ou le remboursement intégral immédiat du montant payé.

Parrainage : remise de 100 € pour le « revenant » par ami(e)n'ayant jamais pris part à une croisière Vivacité - La vie du bon côté qu'il amène à s'inscrire !

Départ garanti si nous avons au moins 50 participants inscrits au 31 décembre 2021 !

Informations et inscriptions :

Dominique Demey - Waouw Travel
0475/75.70.77 ou info@waouwtravel.be

