



Soupe de betterave au gingembre

Ingrédients pour 4 personnes

- 500 gr de betteraves cuites
- 1 pot de yaourt de soja
- 10 cl de lait de soja
- 1 gousse d'ail
- 1 càs de gingembre frais râpé
- 1 càs de vinaigre de cidre
- Quelques brins de ciboulette
- Sel et poivre

Préparation

1. Peler l'ail et le gingembre et les betteraves, si nécessaire.
2. Presser l'ail - râper le gingembre.
3. Mettre l'ail, le gingembre et les betteraves dans un blender.
4. Ajouter le yaourt et le lait de soja, le vinaigre.
5. Saler et poivrer
6. Mixer finement le tout
7. Servir dans des bols, donner un tour de moulin à poivre et décorer de quelques brins de ciboulette.
8. Servir bien frais