



Salade Tex Mex Express

Ingrédients pour 4 personnes

- 200g de mesclun
 - 1 petite boîte de maïs (2 épis de maïs pour l'émission)
 - 1 petite boîte de haricots rouges 2 avocats
 - 2 tomates
 - Quelques brins de coriandre
 - 1 c à café de cumin
 - Le jus d'un citron
 - Huile d'olive
 - Sel
 - Flocons de piment rouge
1. Dans un saladier, disposez le mesclun.
 2. Rincez le maïs et les haricots rouges et versez dans le saladier.
 3. Retirez le noyau de l'avocat et taillez-le en cubes. Placez dans le saladier.
 4. Pressez le jus de citron et versez sur les avocats pour éviter l'oxydation.
 5. Taillez la tomate en dés et ajoutez aux autres ingrédients.
 6. Ciselez la coriandre.
 7. Assaisonnez la salade avec les herbes, les épices et l'huile d'olive.
 8. Servez avec des fajitas ou des tacos pour compléter l'ambiance tex mex !