



Salade fraîche de fenouil et orange

Ingrédients pour 4 personnes

- 2 fenouils
- 4 carottes
- 2 oranges
- Huile d'olive
- Poivre de Timut
- Sel

Préparation

1. Laver les légumes et les oranges
2. Emincer les fenouils
3. Râper les carottes
4. Prélever quelques zestes d'orange, tailler des segments et récupérer le jus.
5. Mélanger le jus d'orange avec l'huile d'olive pour réaliser une vinaigrette.
6. Mélanger les légumes et les segments d'oranges, arroser de vinaigrette et laisser mariner 1 heure au frais.
7. Servir avec un peu de sel parfumé au citron.