



Rillettes de maquereau sur canapé

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 4 filets de maquereaux fumés
- 2 avocats
- 2 gousses d'ail
- 2 citrons
- 2 barquettes de cressonnette
- 2 branches de céleri + quelques feuilles
- Poivre
- 4 tartines de pain noir ou de tartines craquantes aux graines, céréales et avoine

1. Mixez l'ail
2. Enlevez la peau des filets de maquereau et disposez-les dans le mixer.
3. Ajoutez la chair des avocats
4. Pressez un citron dans le bol du mixer
5. Ajoutez le poivre
6. Mixez jusqu'à consistance presque lisse
7. Emincez le céleri et prélevez la cressonnette
8. Tartinez les rillettes, garnissez de céleri et de cressonnette
9. Ajoutez quelques gouttes de jus de citron et servez avec des quartiers de citron.