



Slow Cosmétique

4 CONSEILS POUR PRÉPARER SA PEAU AU SOLEIL



2. HYDRATEZ APRÈS LE GOMMAGE

Privilégiez une huile riche en acides gras et en dérivés caroténoïde, c'est à dire à base de carotte. L'huile respecte l'apport de graisse dont à besoin votre peau et l'hydrate en même temps. La carotte quant à elle est un excellent accélérateur naturel solaire.

1. EXFOLIEZ VOTRE VISAGE ET CORPS

- **Pour le visage**, faites un **gommage** avec des grains fins.
- **Le corps, lui**, préfèrera le **sel**, le **café** ou encore le **sucré**.

2 FOIS
SEMAINE



3. PRÉVOIR POUR LES BLESSURES

En cas de **brûlure**, **d'irritation** ou de **coup de soleil**, appliquez un peu de gel **d'aloe vera** sur votre peau. Elle rafraîchit, apaise et nourrit.

LE PLUS +

Munissez vous d'un vaporisateur frais à base de menthe, il vous rafraîchira vous et votre peau tout au long de l'été !

L'astuce de Julien Kaibeck :

Dans un petit pot, mélangez 50% d'huile de jojoba et 50% d'huile de carotte.

•
• DIY
• HYDRATANT
•
•

